

Hospizdienst Wetterau



Hospizdienst Wetterau

Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.

Telefon: 06032-927568

www.hospizdienst-wetterau.de

Vor meinem eignen Tod
ist mir nicht bang,
nur vor dem Tode derer,
die mir nah sind.
Wie soll ich leben,
wenn sie nicht mehr da sind?
Allein im Nebel tast ich
den Tod entlang
und lass mich willig
in das Dunkel treiben.
Das Gehen schmerzt
nicht halb so wie das Bleiben.
Der weiß es wohl,
dem Gleiches widerfuhr;
und die es trugen
mögen mir vergeben.
Bedenkt: den eignen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod
der andern muss man leben.

Mascha Kaléko

Hospizdienst Wetterau lädt ein:

**Begleitete
Trauergruppe,
nach dem
Verlust eines
nahestehenden
Menschen**

**Ihre Trauer braucht Zeit und
sie darf ausgedrückt werden.**

Vielen hilft es, sich mit denen
auszutauschen, denen
„gleiches widerfuhr“:

Wie soll ich nun weiterleben?
Wie halte ich das Dunkel aus?
Wo suchen wir unsere Toten?
Wie bleiben wir mit ihnen
verbunden?

Was dürfen wir für uns und für
die Verstorbenen hoffen?

Um solche und andere Fragen
soll es an den Gruppen-
abenden gehen.
Dabei ist Raum für Ihre
Erinnerungen und Tränen.

Alle Teilnehmer suchen ihren
Weg durch die Trauer und
können sich gegenseitig
stützen. Man geht gemeinsam
ein Stück auf diesem neuen,
unbekannten Weg. Jeder
Mensch trauert anders und
sucht seine eigene Strategie.
Dabei wollen wir Sie
unterstützend begleiten.

Termine:

**Wir treffen uns an 10 Abenden,
jeweils Mittwoch 19 bis 21 Uhr
Hospizdienst Wetterau
Frankfurter Str.24 in Bad Nauheim**

25. September 2024

9. Oktober 2024

16. Oktober 2024

23. Oktober 2024

6. November 2024

13. November 2024

4. Dezember 2024

18. Dezember 2024

8. Januar 2025

22. Januar 2025

Unkostenbeitrag: 40 €

Telefonische Anmeldung erforderlich

HOSPIZDIENST WETTERAU

0 60 32 - 92 75 68

(werktags 9 – 17 Uhr)

Max. 8 Teilnehmer*innen

**Wir bieten Ihnen einen
geschützten Rahmen:**

Monika Schuck-Purpus

(Kath. Klinik- und Altenheim-
seelsorge, Trauerbegleiterin)



Irene Burkert

(Sterbe- und Trauerbegleiterin)

