

Hospizdienst Wetterau



Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.

Hospizdienst Wetterau

Telefon: 06032-927568

www.hospizdienst-wetterau.de

Vor meinem eignen Tod
ist mir nicht bang,
nur vor dem Tode derer,
die mir nah sind.
Wie soll ich leben,
wenn sie nicht mehr da sind?
Allein im Nebel tast ich
den Tod entlang
und lass mich willig
in das Dunkel treiben.
Das Gehen schmerzt
nicht halb so wie das Bleiben.
Der weiß es wohl,
dem Gleiches widerfuhr;
und die es trugen
mögen mir vergeben.
Bedenkt: den eignen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod
der andern muss man leben.

Mascha Kaléko

**Einladung zur
begleiteten
Trauergruppe**

**In Zeiten des
Abstands Nähe
erfahren**

**Ihre Trauer braucht Zeit und
sie darf ausgedrückt werden.**

Vielen hilft es, sich mit denen
auszutauschen, denen
„gleiches widerfuhr“:

Wie soll ich nun weiterleben?
Wie halte ich das Dunkel aus?
Wo suchen wir unsere Toten?
Wie bleiben wir mit ihnen
verbunden?

Was dürfen wir für uns und für
die Verstorbenen hoffen?

Um solche und andere Fragen
soll es an den Gruppen-
abenden gehen.
Dabei ist Raum für Ihre
Erinnerungen und Tränen.

Alle Teilnehmer suchen ihren
Weg durch die Trauer und
können sich gegenseitig
stützen. Man geht gemeinsam
ein Stück auf diesem neuen,
unbekannten Weg. Jeder
Mensch trauert anders und
sucht seine eigene Strategie.
Dabei wollen wir Sie
unterstützend begleiten.

Termine:

**Wir treffen uns an 10 Abenden,
jeweils Mittwoch 19 bis 21 Uhr**

in Bad Nauheim

(Unter Einhaltung der
vorgegebenen Pandemieregeln)

Der genaue Ort wird beim
Vorgespräch mitgeteilt

06. Oktober 2021

13. Oktober 2021

20. Oktober 2021

03. November 2021

17. November 2021

01. Dezember 2021

15. Dezember 2021

05. Januar 2022

19. Januar 2022

02. Februar 2022

Unkostenbeitrag: 40 €

Telefonische Anmeldung erforderlich

HOSPIZDIENST WETTERAU

0 60 32 - 92 75 68

(werktags 9 – 17 Uhr)

Max. 10 Teilnehmer*innen

**Wir bieten Ihnen einen geschützten
Rahmen:**

Monika Schuck-Purpus



Kath. Klinik- und Altenheimseelsorge,
Trauerbegleiterin

Silke Händel



Sterbe- und Trauerbegleiterin